

# SCHWIMMEN FRÜHTRAINING

KÄRNTEN  
THERME  
Warmbad-Villach

07.01.2019 – 29.05.2019

## KURSZEITEN

*2x wöchentlich (Montag & Mittwoch)  
von 07. Jänner 2019 bis 29. Mai 2019  
von 08:00 Uhr bis 09:00 Uhr*

**KOSTEN EUR 235,-**  
(EXKL. MONATSKARTE EUR 98,20,-)

*Einstieg nach Kursbeginn auch möglich.*

## INHALT

- Beinschlag
- Wasserlage
- Atmung
- Armbewegungen
- Kondition & Koordination
- Kraul
- Rücken
- Brust

**JETZT  
ANMELDEN**

## KURSLEITUNG

Schwimmtrainerin Sarah Neuhold

## KURSANMELDUNG

Fitnessclub KärntenTherme Warmbad-Villach  
+43 4242 3001 2764 oder [fit@warmbad.at](mailto:fit@warmbad.at)

